

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
17.00	Самбо 7- 10 лет		Самбо 7- 10 лет		Самбо 7- 10 лет
18.00	ОФП с элементами самбо 4-6 лет	Бокс 8-11 лет	ОФП с элементами самбо 4-6 лет	Бокс 8-11 лет	ОФП с элементами самбо 4-6 лет
					Бокс 8-11 лет
19.00	Боевое самбо 10-15 лет	ММА 10-15 лет	Боевое самбо 10-15 лет	ММА 10-15 лет	Боевое самбо 10-15 лет
		Бокс 12 лет и старше		Бокс 12 лет старше	
20.00	Боевое самбо взрослые	Тайский бокс 15 лет и старше	Боевое самбо взрослые	Тайский бокс 15+∞лет	Боевое самбо взрослые
	Бокс 15 лет и старше		Бокс 15 лет и старше		Бокс 15 лет и старше